



95536.4621 Hemoccult® Sensa® Sample Collection Instructions - Spanish

Copy of version 1.0 (approved and current)

Last Approval or Periodic Review Completed	9/17/2025	Controlled Copy ID	589374
Next Periodic Review Needed On or Before	9/17/2026	Location	Lab Test Directory
Effective Date	2/26/2024	Organization	LGH Main Lab - Lancaster General Hospital

Approval and Periodic Review Signatures

Type	Description	Date	Version	Performed By	Notes
Periodic review	Manager of Ambulatory Lab Testing	9/17/2025	1.0	<i>Antoine Estevez</i> Antoine Estevez	
Periodic review	Manager of Ambulatory Lab Testing	12/3/2024	1.0	<i>Antoine Estevez</i> Antoine Estevez	
Approval	Manager Ambulatory Laboratory Testing	2/26/2024	1.0	<i>Antoine Estevez</i> Antoine Estevez	

Signatures from prior revisions are not listed.

Version History

Version	Status	Type	Date Added	Date Effective	Date Retired
1.0	Approved and Current	Initial version	2/26/2024	2/26/2024	Indefinite

Hemoccult® Sensa® Sample Collection Instructions - Spanish

95536.46211.0
2/26/2024

TITULO: TARJETAS HEMOCCULT®SENSA® INSTRUCCIONES PARA COLECCIÓN DE MUESTRAS

Le han pedido tomar muestras de sus heces, para analizarlas en busca de sangre oculta.

Una vez que le entreguen las tarjetas Hemoccult® Sensa® siga la siguiente dieta:

A. Coma:

- Carne de puerco, pollo, pavo o pescado
- Frutas y vegetales
- Alimentos ricos en fibra (ej. Pan integral, cereal integral, palomitas de maíz)

B. Puede tomar:

- Pareacetamol (Tylenol)
- 325mg de aspirina al día (una aspirina para adultos)

C. 7 días antes de comenzar y durante los días que esté coleccionando las muestras:

- **No** tome más de una aspirina para adultos (325mg) al día
- **No** tome antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno (Motrin, Advil)
Hable con su médico o farmacéutico si tiene dudas o preguntas sobre los medicamentos que toma con regularidad.

D. 3 días antes de comenzar y durante los días que esté coleccionando las muestras:

- **No** coma carne roja (vaca, cordero o hígado)
- **No** tome más de 250mg de Vitamina C al día en forma de suplementos, frutas o jugos cítricos.
- Algunos suplementos de hierro contienen más de 250mg de vitamina C

Cuando esté listo para comenzar a coleccionar sus muestras, siga las siguientes instrucciones:

1. Escriba su nombre, fecha de nacimiento y el nombre de su médico en la tarjeta
2. Escriba la fecha del día de la muestra #1
3. Abra la pestaña del día 1
4. Tome la muestra siguiendo las instrucciones de una de las siguientes dos opciones (**A o B**):



Opción A (Papel + Plástico) Método Recomendado para la toma de muestras

1. Obtenga 2 pies de largo de plástico para envolver (no incluido)
2. Tire de la cadena del inodoro una vez
3. Levante el asiento del inodoro y coloque el plástico de un lado al otro de la taza, asegúrese de que el plástico cuelgue dentro de la taza del inodoro pero sin tocar el agua de la taza
4. Desdoble el papel incluido en el kit y colóquelo por encima del plástico
5. Baje el asiento del inodoro
6. Evacue (haga del baño)



O

Opción B (Papel)

TITULO: TARJETAS HEMOCULT® SENSA® INSTRUCCIONES PARA COLECCIÓN DE MUESTRAS

1. Tire de la cadena del inodoro una vez
 2. Desdoble el papel incluido
 3. Coloque el papel sobre la superficie del agua
 4. Deje que las orillas del papel se “peguen” a los lados de la taza
 5. Evacue (haga del baño)



Tomando las muestras: después de seguir las instrucciones de A o B, siga las siguientes instrucciones para tomar las muestras y guardarlas en la tarjeta de colección.

1. Utilizando el aplicador, tome una muestra pequeña de sus heces
 2. Aplique una capa fina de la muestra en el recuadro indicado con la letra A
 3. Con el mismo aplicador, obtenga una segunda muestra de otra parte de sus heces
 4. Aplique una capa fina de esta segunda muestra en el recuadro indicado con la letra B
 5. Jale la cadena del baño para dejar ir solo las heces y el papel. Tire el plástico en la basura.
 6. Cierre la pestaña de la tarjeta
 7. Guarde la tarjeta con las muestras dentro del sobre incluido en el kit
 8. Deje secar

NO GUARDE LAS TARJETAS EN BOLSAS HECHAS DE MATERIAL A PRUEBA DE HUMEDAD (ej. bolsas de plástico)

 9. Repita los pasos del 1-8 para tomar sus muestras de los días #2 y #3



Después de colecciónar todas las muestras:

Regrese las tarjetas Hemoccult® Sensa® con sus muestras a su proveedor o al laboratorio inmediatamente después de haber tomado la última muestra.