

Instrucciones para el paciente para la recolección de muestra de heces fecales

Su médico ordenó los exámenes marcados a continuación. Lea estas instrucciones completamente antes de empezar la recolección de su muestra. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a una de las clínicas ambulatorias de Banner Health Northern Colorado enumeradas al reverso de esta hoja.

Escriba la siguiente información en la etiqueta de cada recipiente:

1. Nombre y fecha de nacimiento: Apellido, nombre. Fecha de nacimiento: mes, día, año.
2. Fecha: Escriba la fecha en que se recolectó la muestra: mes, día, año.
3. Hora: Escriba la hora en que recolectó la muestra. Incluya a.m. ó p.m.

Las muestras para cualquiera de las ordenes siguientes deben recolectarse primero en un recipiente limpio y seco para evitar que se contamine con orina o papel higiénico.

☐ **Identificación de bacterias patógenas en las heces** (coprocultivo o identificación de patógenos con PCR)
Recolecte la muestra de heces y colóquela dentro del frasco de tapa naranja (Para-Pak C&S). Llénelo con las heces hasta la línea roja indicada en el frasco (**no lo llene de más**). Enrosque la tapa firmemente y agite bien el frasco. Lleve la muestra al laboratorio dentro de las siguientes 2 horas. Mantenga la muestra **refrigerada**.

☐ **Identificación de bacterias patógenas en las heces** (GI PCR Panel Plus, UCH)
Recolecte la muestra de heces y colóquela dentro del frasco de tapa naranja (Para-Pak C&S). Llénelo con las heces hasta la línea roja indicada en el frasco (**no lo llene de más**). Enrosque la tapa firmemente y agite bien el frasco. Lleve la muestra al laboratorio dentro de las siguientes 72 horas.

☐ **C. difficile**
Recolecte la muestra de heces en un recipiente limpio y seco.
Lleve la muestra al laboratorio dentro de las siguientes 2 horas. Mantenga la muestra **refrigerada**.

☐ **Glóbulos blancos:**
Recolecte la muestra de heces en un recipiente limpio y seco. Lleve la muestra al laboratorio (Centro Médico North Colorado o Centro Médico McKee) dentro de las siguientes 2 horas. **Refrigere** la muestra si va a tardar en llevarla.

☐ **Examen de huevos y parásitos en las heces:**
Recolecte la muestra de heces y colóquela dentro del frasco de tapa negro (Total Fix). Llénelo con las heces hasta la línea roja indicada en el frasco. Coloque la tapa, ciérrelo firmemente y agite bien el frasco. Lleve la muestra al laboratorio **a temperatura ambiente**. Las muestras de heces están limitadas a una muestra cada 24 horas.

☐ **Infección por giardia o criptosporidio:**
Recolecte la muestra de heces y colóquela dentro del frasco de tapa naranja (Para-Pak C&S). Llénelo con las heces hasta la línea roja indicada en el frasco. Coloque la tapa, ciérrelo firmemente y agite bien el frasco. Llévelo al laboratorio a **temperatura ambiente**.

☐ **Rotavirus:**
Recolecte la muestra de heces en un recipiente limpio y seco. Lleve la muestra al laboratorio dentro de las siguientes 2 horas. Mantenga la muestra **refrigerada**.

☐ **Sangre oculta en las heces:**
Unte con el aplicador una pequeña cantidad de la muestra fecal en la tarjeta para sangre oculta en las heces en el área para la muestra. Use el otro extremo del mismo aplicador para obtener una muestra diferente de heces y untarla en la otra área para muestra en la tarjeta. Manténgala a **temperatura ambiente** y lleve la(s) tarjeta(s) al laboratorio dentro de los siguientes 1 a 2 días. Si necesita 3 tarjetas, recolecte 3 muestras diferentes.

Instrucciones para pacientes para la recolección de muestra de heces fecales

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a una de las clínicas ambulatorias de Banner Health Northern Colorado a continuación.

Greeley: Laboratorio Horizon en Summit View Med Commons 2001 70th Avenue Greely, CO 80634 (970) 810-2542 Lun-viernes: 7:00 am-5 pm Sábados: 7:00 am-mediódía	Loveland: Laboratorio Horizon en el Centro Skyline for Health 2555 E. 13th Street, Suite 115 Loveland, CO 80537 (970) 820-6914 Lun-viernes: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- mediodía	Fort Collins: Laboratorio Horizon en Banner Health Center-Ft Collins 702 W. Drake Road, Bldg A Ft. Collins, CO 80526 (970) 821-4696 Lun- viernes: 7:30 am - 4:30 pm (Cerrado 12:30 pm. - 1:30 pm)	Windsor: Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Windsor 1300 Main Street Windsor, CO 80550 (970) 810-3120 Lun-viernes 7:30am-4:30pm (Cerrado: 12:30pm – 1:30pm)
Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico North Colorado 1801 16 th St. Greeley, CO 80631 (970) 810-6410 Lun- viernes: 7:00 am – 6:00 pm	Laboratorio Horizon en Banner Health Center-SW 1230 SW 14th Street Loveland, CO 80537 (970) 820-3981 Lun- viernes: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30 pm)	Laboratorio Horizon en el Centro Médico Fort Collins 4700 Lady Moon Drive Ft. Collins, CO 80528 (970) 821-4347 Lun-vier: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- mediodía	Sterling Laboratorio Horizon en Banner Health Clinic-Sterling 102 Hayes Ave Sterling, CO 80751 (970) 526-5393 Lun- viernes: 7:00 am - 4:00 pm (Cerrado 12:00 pm – 1:00 pm)
	Laboratorio ambulatorio en el Centro Médico McKee 2000 Boise Ave Loveland, CO, 80538 (970) 820-4133 Lun-viernes: 7:00 am – 6:00 pm		