

<u>Greeley:</u> Laboratorio Horizon en Summit View Medical Commons 2001 70 th Avenue Greely, CO 80634 Lunes-Viernes: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- Mediodía	<u>Loveland:</u> Laboratorio Horizon en Skyline Center 2555 E. 13 th Street, Suite 115 Loveland, CO 80537 Lunes-Viernes: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 a.m. - Mediodía Laboratorio Horizon en el Centro de Salud Banner -SW Loveland 1230 SW 14 th Street Loveland, CO 80537 Lunes-Viernes: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm-1:30 pm)	<u>Fort Collins:</u> Laboratorio Horizon en el Centro de Salud Banner - Fort Collins 702 W. Drake Road, Bldg. A Ft. Collins, CO 80526 Lunes-Viernes: 7:30 am-4:30 pm (Cerrado 12:30 pm.-1:30 pm) Laboratorio Horizon en el Centro Médico Banner – Ft. Collins 4700 Lady Moon Drive Ft. Collins, CO 80528 Lunes-Viernes: 7:00 am-5:00 pm Sábados: 7:00 am- Mediodía	<u>Sterling</u> Laboratorio Horizon en la Clínica Banner Health - Sterling 102 Hayes Ave Sterling, CO 80751 Lunes-Viernes 7:00 am-4:00 pm (Cerrado 12 pm – 1:00pm) <u>Windsor:</u> Laboratorio Horizon en la Clínica Banner Health -Windsor 1300 Main Street Windsor, CO 80550 Lunes-Viernes 7:30am-4:30pm (Cerrado 12:30 – 1:30 p.m.)
--	--	--	---

Cómo planear su examen de tolerancia a la glucosa:

- No es necesario hacer una cita; solo preséntese.
- Empiece el examen entres las 7 y las 9 a.m.
- Cualquier sucursal de Horizon puede hacer este examen.
- Tome únicamente agua y no coma nada 8 a 10 horas antes del examen. Las pacientes que se hagan un examen de detección de diabetes gestacional no tienen ninguna restricción.
- Para su seguridad, le pedimos que se quede en el laboratorio todo el tiempo que dure el examen.
 - De 1 a 2 horas para el examen de detección de diabetes gestacional
 - De 3 a 4 horas para el examen de tolerancia a la glucosa
- Limite sus movimientos durante el examen.
- Le sacarán sangre cada hora.

¿Qué es este examen?

El examen oral de tolerancia a la glucosa se usa para checar si tiene diabetes o prediabetes. Para empezar el examen, el laboratorio le sacará sangre para checar su nivel de azúcar (glucosa) en la sangre. Después, usted tomará un líquido con mucha azúcar. El laboratorio le sacará sangre cada hora durante las siguientes 2 a 3 horas. Los resultados de estos análisis le ayudarán a su doctor a identificar la diabetes.

¿Por qué necesito este examen?

Este examen es el primer paso para detectar prediabetes, diabetes o diabetes gestacional.

Puede ser que necesite este examen si tiene síntomas o riesgo de diabetes. Los adultos con obesidad entre 40 a 70 años deben checar la glucosa en la sangre cada 3 años. Todos los adultos deben hacerse exámenes para detectar diabetes cada 3 años a partir de los 45 años. Los adultos con diabetes deben hacerse exámenes de sangre con más frecuencia.

Por favor comuníquese con su doctor o una de las sucursales de Horizon si tiene cualquier pregunta.