

Greeley:

**Laboratorio Horizon en
Summit View Medical Commons**
2001 70th Avenue
Greeley, CO 80634
PH: (970)820-6890
Lunes a viernes: 7:00 am-5:00 pm
Sábados: 7:00 am-12:00 pm

Windsor:

**Laboratorio Horizon en
Clínica Banner Health -Windsor**
1300 Main Street
Windsor, CO 80550
PH: (970)820-6890
Lunes a viernes 7:30am-4:30pm
(Cerrado de 12:30 pm – 1:30 pm)

Loveland:

**Laboratorio Horizon en
El Centro de Salud Skyline**
2555 E. 13th Street, Suite 115
Loveland, CO 80537
PH: (970)820-6890
Lunes a viernes: 7:00 am-5:00 pm
Sábados: 7:00 am-12:00 pm

**Laboratorio Horizon en
Centro Banner Health -SW Loveland**

1230 SW 14th Street
Loveland, CO 80537
PH: (970)820-6890
Lunes a viernes: 7:30 am-4:30 pm
(Cerrado de 12:30 pm-1:30 pm)

Fort Collins:

**Laboratorio Horizon en
Centro Banner Health -Fort Collins**
702 W. Drake Road, Bldg. A
Ft. Collins, CO 80526
PH: (970)820-6890
Lunes a viernes: 7:30 am-4:30 pm
(Cerrado de 12:30 pm. -1:30 pm)

**Laboratorio Horizon en
Centro Médico Banner – Ft. Collins**

4700 Lady Moon Drive
Ft. Collins, CO 80528
PH: (970)820-6890
Lunes a viernes: 7:00 am-5:00 pm
Sábados: 7:00 am-12:00 pm

Sterling

**Laboratorio Horizon en
Clínica Banner Health -Sterling**
102 Hayes Ave
Sterling, CO 80751
PH: (970)820-6890
Lunes a viernes 7:00 am-4:00 pm
(Cerrado de 12 pm – 1 pm)

www.HorizonLaboratory.com

Algunos análisis de sangre cambian si usted come o bebe. El paciente debe estar en ayunas por horas antes de hacerse estos análisis de sangre. Colesterol, triglicéridos, niveles de vitaminas, y niveles de glucosa son los análisis más comunes para los que es necesario estar en ayunas. Verifique con su doctor si no está seguro.

Información para análisis de sangre en ayunas:

- No necesita hacer cita.
- Puede ir a cualquiera de las sucursales ambulatorias de Horizon.
- Se sugiere que ayune de 10 a 12 horas para los análisis de colesterol y triglicéridos. Los análisis de niveles de vitaminas y glucosa necesitan únicamente 8 horas de ayuno. Siga las reglas para asegurar un resultado correcto de los análisis.
- No coma ni beba nada durante 8 a 12 horas (excepto agua) antes de hacerse los análisis de sangre. Si ordenaron un análisis de tolerancia a la glucosa, deberá quedarse en el laboratorio de 2 a 3 horas.

A continuación, hay algunas respuestas a algunas preguntas frecuentes sobre el ayuno.

- ✓ ¿Puedo tomar agua?
 - Sí, puede tomar agua.
- ✓ ¿Debo tomar mis medicinas?
 - Sí, tómese cualquier medicina que le haya ordenado el doctor.
- ✓ ¿Puedo lavarme los dientes?
 - Sí, puede lavarse los dientes.
- ✓ ¿Puedo tomar jugo?
 - No. Los jugos cambiarán los resultados de los análisis.
- ✓ ¿Puedo tomar café negro o té?
 - No. Las bebidas con cafeína cambiarán los resultados de los análisis.
- ✓ ¿Puedo mascar chicle?
 - No. El chicle es un alimento y cambiará los resultados de los análisis.
- ✓ ¿Puedo fumar?
 - No. Fumar puede cambiar los resultados de los análisis.
- ✓ ¿Puedo hacer ejercicio o ir a mi clase de acondicionamiento físico?
 - No. El ejercicio o las clases de acondicionamiento físico pueden cambiar los resultados de los análisis.

Si tiene más preguntas, hable con su doctor o con el personal del laboratorio.